



กำหนดการสอน รายวิชา สุขศึกษา
รหัสวิชา พ 1101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	การสร้างเสริม สุขภาพ	- ทบทวนข้อตกลงในชั้นเรียน	1 - 2 พ.ย. 61	
22		- อาการเจ็บป่วยที่ควรรู้		
23		- ลักษณะอาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้น	5 - 9 พ.ย. 61	
24		- วิธีปฏิบัติตนเมื่อมีอาการเจ็บป่วย	12 - 16 พ.ย. 61	
25		- สุขบัญญัติแห่งชาติ	19 - 23 พ.ย. 61	
26		- การดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้ สะอาด	26 - 30 พ.ย. 61	
27		- วิธีการแปรงฟัน	3 - 7 ธ.ค. 61	
28		- ขั้นตอนการล้างมือ	10 - 14 ธ.ค. 61	
29		- การเลือกซื้ออาหาร	17 - 21 ธ.ค. 61	
30		- การป้องกันตนจากสารเสพติด	24 - 28 ธ.ค. 61	
31		- ความสัมพันธ์ในครอบครัว	31 ธ.ค. 61 - 4 ม.ค. 62	
32		- สอบเก็บคะแนน การล้างมือ	7 - 11 ม.ค. 62	
33		- สอบ Phyathai Test	14 - 18 ม.ค. 62	
34		ความปลอดภัยใน ชีวิต	- สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุภายในบ้าน	21 - 25 ม.ค. 62
35	- การป้องกันและวิธีปฏิบัติตน1		28 - 31 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	
36	- สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุในโรงเรียน		4 - 8 ก.พ. 62	
37	- การป้องกันและวิธีปฏิบัติตน2		11 - 15 ก.พ. 62	
38	- อุบัติเหตุจากการเล่น		18 - 22 ก.พ. 62	
39	- วิธีการป้องกันอุบัติเหตุจากการเล่น		25 - 28 ก.พ. - 1 มี.ค. 62	
40	- ทบทวนเนื้อหาก่อนสอบ	4 - 8 มี.ค. 62		
	- สอบปลายภาค	11 - 15 มี.ค. 62		

หมายเหตุ กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้น



กำหนดการสอน รายวิชา สุขศึกษา
รหัสวิชา พ 1201 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	รักสุขภาพ	- ทบทวนข้อตกลงในชั้นเรียน ของใช้และของเล่น - ของใช้ในบ้าน - อันตรายและการป้องกันจากของใช้ ในบ้าน	1 - 2 พ.ย. 61	
22		ของใช้และของเล่น - ของใช้ในบ้าน - อันตรายและการป้องกันจากของใช้ ในบ้าน	5 - 9 พ.ย. 61	
23		ของใช้และของเล่น - ของเล่น - อันตรายและการป้องกันจากของ เล่น	12 - 16 พ.ย. 61	
24		การบาดเจ็บและการเจ็บป่วย - โรคต่างๆที่ควรรู้ (โรคหวัด,โรคตา แดง และโรคท้องเสีย) - อาการและสาเหตุ	19 - 23 พ.ย. 61	
25		การบาดเจ็บและการเจ็บป่วย - โรคต่างๆที่ควรรู้ (โรคหวัด,โรคตา แดง และโรคท้องเสีย) - การปฏิบัติตนวิธีการป้องกัน	26 - 30 พ.ย. 61	
26		การบาดเจ็บและการเจ็บป่วย - การบาดเจ็บจากของมีคม - การบาดเจ็บจากแมลงสัตว์กัดต่อย - ข้อควรปฏิบัติและวิธีป้องกัน	3 - 7 ธ.ค. 61	
27		การบาดเจ็บและการเจ็บป่วย - การบาดเจ็บจากการพลัดตก หกล้ม - แผลถลอก แผลฟกช้ำ ห้อเลือด - ข้อควรปฏิบัติและวิธีการป้องกัน	10 - 14 ธ.ค. 61	
28		ชีวิตปลอดภัย	อุบัติเหตุและการป้องกัน - ความหมายของอุบัติเหตุ - อุบัติเหตุทางบก - สาเหตุและการป้องกันตนเองจาก อุบัติเหตุทางบก	17 - 21 ธ.ค. 61

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
29		- ความหมายของอุบัติเหตุ - อุบัติเหตุทางน้ำ - สาเหตุและการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุทางน้ำ	24 - 28 ธ.ค. 61	
30		- สัญลักษณ์และป้ายเตือน 1	31 ธ.ค. 61 - 4 ม.ค. 62	
31		- สัญลักษณ์และป้ายเตือน 2	7 - 11 ม.ค. 62	
32	สอบ Phyathai Test		14 - 18 ม.ค. 62	
33	ชีวิตปลอดภัย	อัคคีภัย - สาเหตุและการป้องกัน การเกิดอัคคีภัย	21 - 25 ม.ค. 62	
34		- การหนีไฟขณะเกิดไฟไหม้	28 - 31 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	
35	ยาและสารเสพติด	ยาน่ารู้ - ยาสามัญประจำบ้าน - ตัวอย่างยาสามัญประจำบ้าน	4 - 8 ก.พ. 62	
36		- ข้อควรปฏิบัติในการใช้ยา	11 - 15 ก.พ. 62	
37		ภัยร้ายทำลายชีวิต - สารเสพติด - อันตรายจากสารเสพติด - การป้องกันตนเองจากสารเสพติด	18 - 22 ก.พ. 62	
38		- สารอันตรายใกล้ตัว - อันตรายและการป้องกันจากสารอันตรายใกล้ตัว	25 - 28 ก.พ. - 1 มี.ค. 62	
39		- ทบทวนเนื้อหาก่อนสอบ	4 - 8 มี.ค. 62	
40		สอบปลายภาค		11 - 15 มี.ค. 62

หมายเหตุ กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้น



กำหนดการสอน รายวิชา สุขศึกษา
รหัสวิชา พ 1301 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	การสร้างเสริม สุขภาพ	- ทบทวนข้อตกลงในชั้นเรียน อาหารกับสุขภาพ - อาหารหลัก 5 หมู่	1 - 2 พ.ย. 61	
22		อาหารกับสุขภาพ - อาหารหลัก 5 หมู่	5 - 9 พ.ย. 61	
23		- การเลือกกินอาหารที่เหมาะสม - โภชนาบัญญัติ 9 ประการ	12 - 16 พ.ย. 61	
24		- ชงโภชนาการ - หน่วยวัดระดับคริวเรื้อน - การกินอาหารในปริมาณที่เหมาะสม ตามชงโภชนาการ	19 - 23 พ.ย. 61	
25		- ปริมาณอาหารเด็กวัย 6-13 ปี - รายการอาหารสำหรับเด็กวัย 6-13ปี	26 - 30 พ.ย. 61	
26		การดูแลฟันของเรา - ฟัน - โครงสร้างของฟัน	3 - 7 ธ.ค. 61	
27		- หน้าที่ของฟัน - การดูแลรักษาฟัน	10 - 14 ธ.ค. 61	
28		- การแปรงฟันให้สะอาดถูกวิธี - อุปกรณ์การแปรงฟัน	17 - 21 ธ.ค. 61	
29	ความปลอดภัย ในชีวิต	ความปลอดภัยจากอุบัติเหตุ - อุบัติเหตุในบ้าน - สาเหตุและวิธีการปฏิบัติตน	24 - 28 ธ.ค. 61	
30		- อุบัติเหตุในโรงเรียน - สาเหตุและวิธีการปฏิบัติตน	2 ม.ค. 61 - 4 ม.ค. 62	
31		- อุบัติเหตุในการเดินทาง - สาเหตุของอุบัติเหตุในการเดินทาง - วิธีการปฏิบัติตน เพื่อความปลอดภัย ขณะเดินทางด้วยเท้า	7 - 11 ม.ค. 62	
12		สอบ Phyathai Test	14 - 18 ม.ค. 62	

ลำดับที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
33		ความปลอดภัยจากอุบัติเหตุ - สัญญาณไฟที่นักเรียนควรรู้จัก - วิธีปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยขณะโดยสารรถประจำทาง - วิธีปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยขณะโดยสารรถไฟฟ้า	21 - 25 ม.ค. 62	
34		- วิธีปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยขณะโดยสารรถจักรยานยนต์ - วิธีปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยขณะขี่จักรยาน	28 - 31 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	
35		- วิธีปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยขณะโดยสารรถเรือ - การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดอุบัติเหตุ	4 - 8 ก.พ. 62	
36		การบาดเจ็บและการปฐมพยาบาล - การบาดเจ็บจากการเล่น - การปฐมพยาบาล แผลฟกช้ำ - วิธีการปฐมพยาบาล	11 - 15 ก.พ. 62	
37		การบาดเจ็บและการปฐมพยาบาล - การปฐมพยาบาล แผลถลอก - วิธีการปฐมพยาบาล	18 - 22 ก.พ. 62	
38		การบาดเจ็บและการปฐมพยาบาล - การปฐมพยาบาล บาดแผลตัด และเลือดกำเดาไหล - วิธีการปฐมพยาบาล	25 - 28 ก.พ. - 1 มี.ค. 62	
39		- ทบทวนเนื้อหาก่อนสอบ	4 - 8 มี.ค. 62	
40		สอบปลายภาค	11 - 15 มี.ค. 62	

หมายเหตุ กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้น



กำหนดการสอน รายวิชา สุขศึกษา
รหัสวิชา พ 14101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	ชีวิตและครอบครัว	ทบทวนข้อตกลงในชั้นเรียน การรักษาความสะอาดของร่างกาย	1 - 2 พ.ย. 61	พ 2.1 ป.4/2
22	ดูแลสุขภาพ	ความสำคัญของสิ่งแวดล้อม	5 - 9 พ.ย. 61	พ 4.1 ป.4/1
23		ปัญหาของสิ่งแวดล้อม	12 - 16 พ.ย. 61	
24		การปฏิบัติตนเพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม	19 - 23 พ.ย. 61	
25		การจัดบ้านให้ถูกสุขลักษณะ	26 - 30 พ.ย. 61	
26		หลักในการเลือกซื้ออาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ	3 - 7 ธ.ค. 61	
27	การเลือกซื้ออาหาร 1	10 - 14 ธ.ค. 61		
28	การเลือกซื้ออาหาร 2	17 - 21 ธ.ค. 61		
29	ฉลากอาหาร 1	24 - 28 ธ.ค. 61		
30	ฉลากอาหาร 2	31 ธ.ค. 61 - 4 ม.ค. 62		
31	สอบ Phyathai Test		7-11 ม.ค. 62	
32	ชีวิตปลอดภัย	ฉลากยา	14 - 18 ม.ค. 62	พ 5.1 ป.4/1
33		ประเภทของยา	21 - 25 ม.ค. 62	
34		หลักการใช้ยา	28 - 31 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	
35		วิธีเก็บรักษายา	4 - 8 ก.พ. 62	
36		การปฐมพยาบาล 1	11 - 15 ก.พ. 62	
37	การปฐมพยาบาล 2	18 - 22 ก.พ. 62		
38	การปฐมพยาบาล 3	25 - 28 ก.พ. - 1 มี.ค. 62		
39		ทบทวนเนื้อหาก่อนสอบ	4 - 8 มี.ค. 62	
40	สอบปลายภาค		11 - 15 มี.ค. 62	

หมายเหตุ กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้น



กำหนดการสอน รายวิชา สุขศึกษา
รหัสวิชา พ 15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	สุขภาพของเรา	- ทบทวนข้อตกลงในชั้นเรียน	1 - 2 พ.ย. 61	
22		- ความสำคัญของสุขบัญญัติแห่งชาติ		
23		- ข้อปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ1	5 - 9 พ.ย. 61	
24		- ข้อปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ2	12 - 16 พ.ย. 61	
25	ข่าวสารสุขภาพ	- ประโยชน์ของการปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ	19 - 23 พ.ย. 61	
26		- ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ	26 - 30 พ.ย. 61	
27		- แหล่งข้อมูลและวิธีการค้นหาข้อมูลข่าวสารสุขภาพ	3 - 7 ธ.ค. 61	
28	สื่อโฆษณา อาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ	- การใช้ข้อมูลข่าวสารในการส่งเสริมสุขภาพ	10 - 14 ธ.ค. 61	
29		- สื่อโฆษณา อาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ	17 - 21 ธ.ค. 61	
30		- สื่อโฆษณากับการเลือกซื้ออาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ	24 - 28 ธ.ค. 61	
31		- หลักในการเลือกซื้ออาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ	31 ธ.ค. 61 - 4 ม.ค. 62	
31		สอบ Phyathai Test	7 - 11 ม.ค. 62	
32	โรคที่ควรรู้	- โรคที่ควรรู้ 1	14 - 18 ม.ค. 62	
33		- โรคที่ควรรู้ 2	21 - 25 ม.ค. 62	
34		- โรคที่ควรรู้ 3	28 - 31 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	
35	ข้อควรรู้เกี่ยวกับยา	- การไต่ยา	4 - 8 ก.พ. 62	
36		- การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากการไต่ยา	11 - 15 ก.พ. 62	
37		- สื่อในชีวิตประจำวัน	18 - 22 ก.พ. 62	

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
38		- อิทธิพลของสื่อที่มีต่อพฤติกรรม สุขภาพ	25 - 28 ก.พ. - 1 มี.ค. 62	
39		- ทบทวนเนื้อหาก่อนสอบ	4 - 8 มี.ค. 62	
40		สอบปลายภาค	11 - 15 มี.ค. 62	

หมายเหตุ กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัด
ขึ้น



กำหนดการสอน รายวิชา สุขศึกษา
รหัสวิชา พ 16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	ปฐมนิเทศ	- เกณฑ์การวัดและประเมินผล - หน่วยการเรียนรู้ - ข้อตกลงร่วมกัน	1 – 2 พ.ย. 61	*สัปดาห์แรก ของการเปิด เรียน ภาคเรียนที่ 2/2561
22	สร้างเสริมสุขภาพ	สิ่งแวดล้อมรอบตัว - ความหมายสิ่งแวดล้อม - ปัญหาสิ่งแวดล้อม - ผลกระทบจากปัญหา สิ่งแวดล้อมที่มีต่อสุขภาพ	5 - 9 พ.ย. 61	
23		สิ่งแวดล้อมรอบตัว - การป้องกันและแก้ไขปัญหา สิ่งแวดล้อมที่มีผลเสียต่อ สุขภาพ - พฤติกรรมเสี่ยงที่แสดงออก ถึงความรับผิดชอบต่อ สุขภาพของส่วนรวมในการ รักษาสิ่งแวดล้อม	12 – 16 พ.ย. 61	
24		- ชีวงาน ละครสั้นเกี่ยวกับ การดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม	19 – 23 พ.ย. 61	*ต่อจากภาค เรียนที่ 2
25	ความปลอดภัยในชีวิต	ภัยธรรมชาติ - ความหมาย - ภัยแล้ง	26 – 30 พ.ย. 61	
		- วาตภัย - คลื่นพายุซัดฝั่ง - อุทกภัย	3 – 7 ธ.ค. 61	*5 ธ.ค. หยุดวันพ่อ แห่งชาติ
26		- โคลนถล่ม - แผ่นดินไหว - คลื่นสึนามิ	10 – 14 ธ.ค. 61	*10 ธ.ค. หยุดวัน รัฐธรรมนูญ
27		- ผลกระทบที่เกิดจากภัย ธรรมชาติ	17 – 21 ธ.ค. 61	

สัปดาห์	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
		- การปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากภัยธรรมชาติ		
28		ฝึกงานภัยธรรมชาติ - วิธีการป้องกันอันตรายที่เกิดจากภัยธรรมชาติ - สรุบบทเรียน	24 – 28 ธ.ค. 61	
29	สร้างเสริมสุขภาพ	โรคติดต่อ - การระบาดของโรค	2 – 4 ม.ค. 62	
30		- โรคอหิวาตกโรค	7 – 11 ม.ค. 62	
31	สอบ Phyathai Test ภาคเรียนที่ 2/2561		14 – 18 ม.ค. 62	*16 ม.ค. หยุดวันครู
32	สร้างเสริมสุขภาพ	โรคติดต่อ - โรคเอดส์	21 – 25 ม.ค. 62	
33		- โรคมือเท้าปาก	28 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	
34		- โรคฉี่หนู หรือโรคเลปโตสไปโรซิส	4 – 8 ก.พ. 62	
35		- ผลกระทบที่เกิดจากการระบาดของโรค - พฤติกรรมที่แสดงออกถึงความรับผิดชอบต่อสุขภาพของส่วนรวมในการป้องกันโรคติดต่อ	11 – 15 ก.พ. 62	
36	ฝึกงาน/สรุบบทเรียน/สอบท้ายหน่วย	ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโรคติดต่อ	18 – 22 ก.พ. 62	
37	สร้างเสริมสุขภาพ	สอบท้ายหน่วย เรื่องโรคติดต่อ	25 ก.พ. - 1 มี.ค. 62	
38	ทบทวนบทเรียน	ส่งงาน	4 – 8 มี.ค. 62	
39				
40	สอบปลายภาค 2/2562		11 - 15 มี.ค. 62	

หมายเหตุ กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้น