



กำหนดการสอน รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (ว่ายน้ำ)  
รหัสวิชา พ 11110 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1  
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	ช่วงวันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	การเคลื่อนไหวร่างกาย ขั้นพื้นฐาน สนุกกับเกมเบ็ดเตล็ด	<ul style="list-style-type: none"><li>- การดำน้ำเป่าลม</li><li>- การจับหัวโคมเตะเท้า</li><li>- กาวจับปลายโคมเตะเท้า</li><li>- การฟุ้งตัวเตะเท้า</li><li>- เกม</li></ul>	1 – 9 พ.ย. 61	
22	การเคลื่อนไหวร่างกาย ขั้นพื้นฐาน	<ul style="list-style-type: none"><li>- การดำน้ำเป่าลมแบบต่อเนื่อง</li><li>- การจับหัวโคมเตะเท้า</li><li>- กาวจับปลายโคมเตะเท้า</li></ul>	12 – 16 พ.ย. 61	
23		<ul style="list-style-type: none"><li>- การดำน้ำเป่าลมแบบต่อเนื่อง</li><li>- การจับหัวโคมเตะเท้า</li><li>- กาวจับปลายโคมเตะเท้า</li><li>- การฟุ้งตัวเตะเท้า (การฟุ้งปลา เข็ม)</li></ul>	19 – 23 พ.ย. 61	
24		<ul style="list-style-type: none"><li>- การจับหัวโคมเตะเท้า</li><li>- กาวจับปลายโคมเตะเท้า</li><li>- การฟุ้งตัวเตะเท้า (การฟุ้งปลา เข็ม)</li></ul>	26 – 30 พ.ย. 61	
25		การทดสอบสมรรถภาพทางกาย <ul style="list-style-type: none"><li>- วิ่ง 50 เมตร</li><li>- วิ่งเก็บของ</li><li>- วัดความอ่อนตัว</li><li>- Sit-up 30 วินาที</li><li>- ยืนกระโดดไกล</li></ul>	3 – 7 ธ.ค. 61	
26	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย <ul style="list-style-type: none"><li>- วิ่ง 50 เมตร</li><li>- วิ่งเก็บของ</li><li>- วัดความอ่อนตัว</li><li>- Sit-up 30 วินาที</li><li>- ยืนกระโดดไกล</li></ul>	10 – 14 ธ.ค. 61		

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	ช่วงวันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
27		<ul style="list-style-type: none"> <li>- การจับหัวโฟมเตะเท้า</li> <li>- กาวจับปลายโฟมเตะเท้า</li> <li>- การพุ่งตัวเตะเท้า (การพุ่งปลาเข็ม)</li> <li>- การดำน้ำเป่าลมแบบต่อเนื่อง</li> </ul>	17 - 21 ธ.ค. 61	
28	การเคลื่อนไหวร่างกาย ขั้นพื้นฐาน สนุกกับเกมเบ็ดเตล็ด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การจับหัวโฟมเตะเท้า</li> <li>- กาวจับปลายโฟมเตะเท้า</li> <li>- การพุ่งตัวเตะเท้า (การพุ่งปลาเข็ม)</li> <li>การดำน้ำเป่าลมแบบต่อเนื่อง</li> <li>- เกม</li> </ul>	24 - 28 ธ.ค. 61	
29	การเคลื่อนไหวร่างกาย ขั้นพื้นฐาน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การดำน้ำเป่าลมแบบเคลื่อนที่ (ท่าผีจิ้น)</li> <li>- ระยะ 8 เมตร</li> <li>- ระยะ 10 เมตร</li> </ul>	7 - 11 ม.ค. 62	
30		<ul style="list-style-type: none"> <li>- การดำน้ำเป่าลมแบบเคลื่อนที่ (ท่าผีจิ้น)</li> <li>- ระยะ 10 เมตร</li> <li>- ระยะ 20 เมตร</li> </ul>		
31		<b>ทดสอบ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การจับหัวโฟมเตะเท้า</li> <li>- การจับปลายโฟมเตะเท้า</li> </ul>	14 - 18 ม.ค. 62	
32		<b>ทดสอบ</b> การดำน้ำเป่าลมแบบเคลื่อนที่ไปข้างหน้า (ท่าผีจิ้น) ระยะ 20 เมตร	21 - 25 ม.ค. 62	
33	การเคลื่อนไหวร่างกาย ขั้นพื้นฐาน สนุกกับเกมเบ็ดเตล็ด	การพุ่งตัวเตะเท้า (การพุ่งปลาเข็ม) ระยะ 8 เมตร ระยะ 10 เมตร การดำน้ำเป่าลมแบบต่อเนื่อง - เกม	28 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	
34		การพุ่งตัวเตะเท้า (การพุ่งปลาเข็ม) ระยะ 10 เมตร ระยะ 20 เมตร การดำน้ำเป่าลมแบบต่อเนื่อง - เกม	4 - 8 ก.พ. 62	
35		การดำน้ำเป่าลมแบบเคลื่อนที่ไปข้างหน้า (ท่าผีจิ้น)	11 - 14 ก.พ. 62	

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	ช่วงวันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
		การพุ่งตัวเตะเท้า (การพุ่งปลาเข็ม) ระยะ 10 เมตร - เกม		
36		การพุ่งตัวเตะเท้า (การพุ่งปลาเข็ม) ระยะ 10 เมตร ระยะ 15 เมตร - เกม	18 - 22 ก.พ. 62	
37	การเคลื่อนไหวร่างกาย ขั้นพื้นฐาน	การพุ่งตัวเตะเท้า (การพุ่งปลาเข็ม) การดำน้ำเป่าลมแบบเคลื่อนที่ไป ข้างหน้า ( ทำฝี่จิ้น ) การดำน้ำเป่าลมแบบต่อเนื่อง	18 - 22 ก.พ. 62	
38		<b>ทดสอบ</b> การพุ่งตัวเตะเท้า (การพุ่งปลาเข็ม) ระยะ 10 เมตร	25 - 28 ก.พ. 62	
39		การจับหัวโหมเตะเท้า การจับปลายโหมเตะเท้า การพุ่งตัวเตะเท้า (การพุ่งปลาเข็ม) การดำน้ำเป่าลมแบบต่อเนื่อง	25 - 28 ก.พ. 62	
40		สอบปลายภาค	1 - 4 มี.ค. 62	

หมายเหตุ กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้น



กำหนดการสอน รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (ว่ายน้ำ)  
รหัสวิชา พ 12110 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2  
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	ช่วงวันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	ควบคุมการเคลื่อนไหวร่างกาย	- ทบทวนการจับหัวโผมเตะเท้า	1 - 9 พ.ย. 61	
22	ควบคุมการเคลื่อนไหวร่างกายขณะเคลื่อนที่ เกมเบ็ดเตล็ด	- การจับหัวโผมเตะเท้า ระยะ 8 เมตร ระยะ 10 เมตร	12 - 16 พ.ย. 61	
23		- เกม		
		- การจับหัวโผมเตะเท้า ระยะ 10 เมตร ระยะ 20 เมตร	19 - 23 พ.ย. 61	
		- เกม		
24	ควบคุมการเคลื่อนไหวร่างกายขณะเคลื่อนที่	- ทดสอบการจับหัวโผมเตะเท้า ระยะ 20 เมตร	26 - 30 พ.ย. 61	
25	เกม และปฏิบัติตามกฎกติกาและข้อตกลง	- การจับปลายโผมเตะเท้า	3 - 7 ธ.ค. 61	
		- การดำน้ำเป่าลม		
		- เกม		
26		- การจับปลายโผมเตะเท้า ระยะ 8 เมตรระยะ 10 เมตร	10 - 14 ธ.ค. 61	
		- การดำน้ำเป่าลม		
		- เกม		
27		- การจับปลายโผมเตะเท้า ระยะ 15 เมตรระยะ 20 เมตร	17 - 21 ธ.ค. 61	
		- การดำน้ำเป่าลม		
		- เกม		
28		- การจับปลายโผมเตะเท้า ไปกลับ	24 - 28 ธ.ค. 61	
		- เกม		
29		การหมุนแขน	7 - 11 ม.ค. 62	
		- การหมุนแขนบนบก		
30		- การจับขอบสระหมุนแขน		

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	ช่วงวันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
		- เกม		
31		การหมุนแขน - การจับขอบสระเตะเท้า หมุนแขนและการ เป่า ลม - - เกม	14 - 18 ม.ค. 62	
32		การหมุนแขน - การจับขอบสระเตะเท้า หมุนแขน - เกม	21 - 25 ม.ค. 62	
33		การหมุนแขน - การจับปลายโฟมเตะเท้า หมุนแขน - เกม	28 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	
34		การหมุนแขน - การจับปลายโฟมเตะเท้า หมุนแขน ระยะ 15 เมตร ระยะ 20 เมตร - เกม	4 - 8 ก.พ. 62	
35		ทดสอบ - การจับปลายโฟมเตะ เท้า - การจับปลายโฟมเตะเท้า หมุนแขน - เกม	11 - 14 ก.พ. 62	
36		การฟุ้งตัวเตะเท้า ระยะ 8 เมตร ระยะ 10 เมตร	18 - 22 ก.พ. 62	
37		การฟุ้งตัวเตะเท้า หมุนแขน ระยะ 8 เมตร ระยะ 10 เมตร		
38		ทดสอบ การฟุ้งตัวเตะเท้า เกม	25 - 28 ก.พ. 62	
39		ทดสอบ การฟุ้งตัวเตะเท้า หมุนแขน	25 - 28 ก.พ. 62	

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	ช่วงวันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
		เกม		
40	สอบปลายภาค		1 - 4 มี.ค. 62	

**หมายเหตุ** กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้น และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย



กำหนดการสอน รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (ว่ายน้ำ)

รหัสวิชา พ 13110 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	ช่วงวันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	การเคลื่อนไหว ร่างกายขั้นพื้นฐาน เล่นเกมสนุกสร้างสุข ทางใจ	- ทบทวนการว่ายน้ำท่าฟรี สไตล์	1 - 9 พ.ย. 61	
22		- เกม		
23		- การลอยตัวท่ากรรเชียง	12 - 16 พ.ย. 61	
24		- เกม		
25		- การเตะเท้าท่ากรรเชียง	19 - 23 พ.ย. 61	
26		- การลอยตัวท่าปลาตัว คว่ำ		
27		- เกม		
28		- การเตะเท้าท่ากรรเชียง	26 - 30 พ.ย. 61	
		- การลอยตัวท่าปลาตัว คว่ำและนอนหงาย		
		- เกม		
25		การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	3 - 7 ธ.ค. 61	
		- วิ่ง 50 เมตร		
		- วิ่งเก็บของ		
		- วัดความอ่อนตัว		
		- Sit-up 30 วินาที		
		- ยืนกระโดดไกล		
26		การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	10 - 14 ธ.ค. 61	
		- วิ่ง 50 เมตร		
		- วิ่งเก็บของ		
		- วัดความอ่อนตัว		
		- Sit-up 30 วินาที		
		- ยืนกระโดดไกล		
27		- การจับโปมเตะเท้าท่า กรรเชียง ระยะ 8 เมตร	17 - 21 ธ.ค. 61	
28		- การจับโปมเตะเท้าท่า กรรเชียง ระยะ 20 เมตร	24 - 28 ธ.ค. 61	

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	ช่วงวันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
		- เกม		
29		- การลอยตัวเตะเท้าทำ กรรเชียงโดยไม่ใช้ อุปกรณ์ (โฟม) ระยะ 8 เมตร	7 - 11 ม.ค. 62	
30		- การลอยตัวเตะเท้าทำ กรรเชียงโดยไม่ใช้ อุปกรณ์ (โฟม) ระยะ 15 เมตร		
31		- การลอยตัวเตะเท้าทำ กรรเชียงโดยไม่ใช้ อุปกรณ์ (โฟม) ระยะ 20 เมตร	14 - 18 ม.ค. 62	
32		<b>ทดสอบ</b> การจับโฟมเตะเท้าทำกรรเชียง ระยะ 20 เมตร	21 - 25 ม.ค. 62	
33		- การลอยตัว - ท่าปลาตาวคว่ำ 30 วินาที - ท่าปลาตาวหงาย 5 นาที	28 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	
34		<b>ทดสอบ</b> ท่าปลาตาวคว่ำ 30 วินาที ท่าปลาตาวหงาย 5 - 8 นาที	4 - 8 ก.พ. 62	
35		- การลอยตัวเตะเท้าทำ กรรเชียงโดยไม่ใช้ อุปกรณ์ (โฟม) ระยะ 20 เมตร	11 - 14 ก.พ. 62	
36		- ว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์ การ ลอยตัวเตะเท้าทำ กรรเชียง - การดำน้ำเป่าลม 30 ครั้ง - เกม	18 - 22 ก.พ. 62	
37		- การหมุนแขนท่า กรรเชียง	18 - 22 ก.พ. 62	



สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	ช่วงวันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
		- การว่ายน้ำท่ากรรเชียง ระยะ 8 เมตร		
38		- การว่ายน้ำท่ากรรเชียง ระยะ 15 - 20 เมตร - การว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์ ระยะ 15 - 20 เมตร	25 - 28 ก.พ. 62	
39		<b>ทดสอบ</b> การว่ายน้ำท่ากรรเชียง การว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์	25 - 28 ก.พ. 62	
40	สอบปลายภาค		1 - 4 มี.ค. 62	

**หมายเหตุ** กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้น  
และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย



กำหนดการสอน รายวิชา พลศึกษา  
รหัสวิชา พ 14101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4  
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์ที่	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	กีฬาเป็นยาวิเศษ	ปฐมนิเทศรายวิชา - ชิงน้ำหนัก วัดส่วนสูง	1 - 2 พ.ย. 61	พ 4.1 ป.4/4
22		สมรรถภาพทางกาย (นั่งงอตัว , ยืนกระโดดไกล , วิ่งเก็บของ)	5 - 9 พ.ย. 61	
23		สมรรถภาพทางกาย (วิ่ง 50 เมตร, ลูก-นั่ง)	12 - 16 พ.ย. 61	
24	พัฒนาการ เคลื่อนไหว	การเคลื่อนไหวร่างกาย	19 - 23 พ.ย. 61	พ 3.1 ป.4/1
25		ความคุ้นเคยกับลูกบอล 1	26 - 30 พ.ย. 61	พ 3.2 ป.4/1
26		ความคุ้นเคยกับลูกบอล 2	3 - 7 ธ.ค. 61	
27	กีฬาเป็นยาวิเศษ	การรับ - ส่ง 1	10 - 14 ธ.ค. 61	พ 3.1 ป.4/3 พ 3.2 ป.4/1
28		การรับ - ส่ง 2	17 - 21 ธ.ค. 61	
29		การเลี้ยง 1	24 - 28 ธ.ค. 61	
30		การเลี้ยง 2	31 ธ.ค. 61 - 4 ม.ค. 62	
31		สอบเก็บคะแนนทักษะ	7 - 11 ม.ค. 62	
32		สอบ Phyathai Test	14 - 18 ม.ค. 62	
33	กีฬาเป็นยาวิเศษ	การยิงประตู 1	21 - 25 ม.ค. 62	พ 3.2 ป.4/1
34		การยิงประตู 2	28 - 31 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	
35		กฎและกติกาการเล่นแฮนด์บอล	4 - 8 ก.พ. 62	
36		การแข่งขัน 1	11 - 15 ก.พ. 62	
37		การแข่งขัน 2	18 - 22 ก.พ. 62	
38		การแข่งขัน 3	25 - 28 ก.พ. - 1 มี.ค. 62	
39		สอบเก็บคะแนนทักษะ	4 - 8 มี.ค. 62	
40		สอบปลายภาค	11 - 15 มี.ค. 62	

หมายเหตุ กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้น



กำหนดการสอน รายวิชา พลศึกษา  
รหัสวิชา พ 15101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5  
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	สมรรถภาพทางกาย	ปฐมนิเทศรายวิชา - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	1 - 2 พ.ย. 61	
22		- สมรรถภาพทางกาย (นั่งงอตัว , ยืนกระโดดไกล , วิ่งเก็บของ)	5 - 9 พ.ย. 61	
23		- สมรรถภาพทางกาย (วิ่ง 50 เมตร, ลูก-นั่ง)	12 - 16 พ.ย. 61	
24	เคลื่อนไหวร่างกาย และยืดหยุ่นขั้น พื้นฐาน	- หลักการเคลื่อนไหวร่างกาย	19 - 23 พ.ย. 61	
25		- ทักษะกลไกที่ส่งผลต่อการปฏิบัติ กิจกรรมทางกายและการเล่นกีฬา	26 - 30 พ.ย. 61	
26		- กีฬาไทย	3 - 7 ธ.ค. 61	
27		- ยืดหยุ่นขั้นพื้นฐาน 1	10 - 14 ธ.ค. 61	
28		- ยืดหยุ่นขั้นพื้นฐาน 2	17 - 21 ธ.ค. 61	
29		- ยืดหยุ่นขั้นพื้นฐาน 3	24 - 28 ธ.ค. 61	
30		- ยืดหยุ่นขั้นพื้นฐาน 4	31 ธ.ค. 61 - 4 ม.ค. 62	
31		สอบเก็บคะแนนทักษะ		7 - 11 ม.ค. 62
32	สอบ Phyathai Test		14 - 18 ม.ค. 62	
33	กายบริหาร	- การบริหารมือเปล่าประกอบดนตรี 1	21 - 25 ม.ค. 62	
34		- การบริหารมือเปล่าประกอบดนตรี 2	28 - 31 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	
35	เกมและกิจกรรม	- การละเล่นพื้นเมือง 1	4 - 8 ก.พ. 62	
36		- การละเล่นพื้นเมือง 2	11 - 15 ก.พ. 62	
37	กิจกรรมนันทนาการ	- กิจกรรมนันทนาการ 1	18 - 22 ก.พ. 62	
38		- กิจกรรมนันทนาการ 2	25 - 28 ก.พ. - 1 มี.ค. 62	
39	สอบเก็บคะแนนทักษะ		4 - 8 มี.ค. 62	
40	สอบปลายภาค		11 - 15 มี.ค. 62	

หมายเหตุ กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้น



กำหนดการสอน รายวิชา พลศึกษา  
รหัสวิชา พ 16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6  
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
21	ปฐมนิเทศ	- เกณฑ์การวัดและประเมินผล - หน่วยการเรียนรู้ - ข้อตกลงร่วมกัน	1 - 2 พ.ย. 61	*สัปดาห์แรก ของการเปิด เรียนภาคเรียน ที่ 2/2561
22	กีฬาและสมรรถภาพ ทางกาย	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง - วิ่ง 50 เมตร - Sit - up 30 วินาที	5 - 9 พ.ย. 61	
23		- กระโดดไกล - นั่งงอตัวไปข้างหน้า - วิ่งเก็บของ	12 - 16 พ.ย. 61	*มีบางห้อง ทดสอบไม่ทัน ตามเวลา ทำการทดสอบ ในชม. ต่อไป
24		กีฬาวอลเลย์บอล - กติกากา - เล่นทีม	19 - 23 พ.ย. 61	*ต่อจากภาค เรียนที่ 2
25		- เล่นทีม	26 - 30 พ.ย. 61	
26	กิจกรรมเคลื่อนไหว ร่างกาย	ยืดหยุ่นขั้นพื้นฐาน - ความหมาย ความสำคัญ - กิจกรรมสร้างความคุ้นเคย - ม้วนหน้า	3 - 7 ธ.ค. 61	*5 ธ.ค. หยุด วันพ่อแห่งชาติ
27		- ม้วนหลัง - หกกบ	10 - 14 ธ.ค. 61	*10 ธ.ค. หยุด วันรัฐธรรมนูญ
28		- หกสามเส้า - ต่อตัว 2 คน	17 - 21 ธ.ค. 61	
29	สอบปฏิบัติ	- ทักษะม้วนหน้า - ทักษะม้วนหลัง - ทักษะหกกบ - ทักษะหกสามเส้า - ทักษะการต่อตัว	24 - 28 ธ.ค. 61	
30	กีฬาตะกร้อ (กีฬาไทย)	- ประวัติ - กติกากา - กิจกรรมการสร้าง ความคุ้นเคย	2 - 4 ม.ค. 62	
31	ทักษะกีฬาตะกร้อ	- การเตะลูกด้วยข้างเท้าด้านใน	7 - 11 ม.ค. 62	

สัปดาห์	หน่วยที่สอน	หัวข้อย่อยที่สอน	วันที่ดำเนินการสอน	หมายเหตุ
		- การเตะลูกด้วยข้างเท้าด้านนอก		
32	สอบ Phyathai Test ภาคเรียนที่ 2/2561		14 – 18 ม.ค. 62	*16 ม.ค. 62 หยุดวันครู
33	ทักษะกีฬาเตะกร้อ	- การเตะลูกด้วยข้างเท้าด้านใน - การเตะลูกด้วยข้างเท้าด้านนอก	21 – 25 ม.ค. 62	
34		- การเตะลูกด้วยหลังเท้า - การเล่นลูกด้วยเข่า - การเล่นลูกด้วยศีรษะ	28 ม.ค. - 1 ก.พ. 62	*2 สัปดาห์
35		- การเตะลูกด้วยหลังเท้า - การเล่นลูกด้วยเข่า - การเล่นลูกด้วยศีรษะ	4 – 8 ก.พ. 62	
36		สอบปฏิบัติ	- การเตะลูกด้วยข้างเท้าด้านใน - การเตะลูกด้วยข้างเท้าด้านนอก - การเตะลูกด้วยหลังเท้า - การเล่นลูกด้วยเข่า - การเล่นลูกด้วยศีรษะ	11 – 15 ก.พ. 62
37	กิจกรรมนันทนาการ	- หลักการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ - ประโยชน์ของกิจกรรมนันทนาการ	18 – 22 ก.พ. 62	
38		- หมากรูก	25 ก.พ. – 1 มี.ค. 62	
39		- หมากรูก	4 - 8 มี.ค. 62	
40	สอบปลายภาค 2/2562		11 - 15 มี.ค. 62	

**หมายเหตุ** กำหนดการเรียนการสอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้น